

# XXII. METABOLİK SENDROM SEMPOZYUMU



**NG PHASELİS BAY, KEMER**  
**16-19 MAYIS 2025**

**BİLİMSEL PROGRAM**



**16 Mayıs 2025, Cuma**

**15:30 - 15:40 XXII. Metabolik Sendrom Sempozyumu Açılış Töreni**

**15:40 - 16:30 METSEND Açılış Paneli: Metabolik Sendrom Beşlisi**

Metabolik Sendrom Gündemi ve PURE Çalışmasından Yeni Veriler

*Aytekin Oğuz*

Lipid Gündemi

*Sadi Güleç*

Diyabet Gündemi

*Kubilay Karşıdağ*

Obezite Gündemi

*Yüksel Altuntaş*

Hipertansiyon Gündemi

*Ahmet Temizhan*

**16:30 - 16:40 Ara**

**16:40 - 18:00 Sözel Bildiri Oturumu - 1**

**Oturum Başkanı: Sabahat Alışır Eçder**



**17 Mayıs 2025, Cumartesi**

**08:45 - 09:45 Diyabet Oturumu: Diyabet ve Obezite Tedavisinde Haftalık Enjeksiyon Seçenekleri**

**Oturum Başkanları: Hasan Altunbaş, Hayriye Esra Ataoğlu**

08:45 - 09:00	Haftalık İnsülin Bazlı Tedaviler: Icodec, Icosema	Esra Hatipoğlu
09:00 - 09:15	Haftalık Glukagon Bazlı Tedaviler-1: Mono: (Albiglutid, Dulaglutid, Semaglutid, Exenatide XR)	Dilek Gogas Yavuz
09:15 - 09:30	Haftalık Glukagon Bazlı Tedaviler - 2: İkili (Tirzepatide, Cagrisema), Üçlü (Retatrutid, HM 15211)	Yüksel Altuntaş
09:30 - 09:45	Tartışma	

**09:45 - 10:00 Kahve Molası**

**10:00 - 10:40 Uydu Sempozyumu - 1**

**Konu: Bütüncül Korumadaki Farkıyla Jardiance Bir Başka**  
**Konuşmacılar: Aytakin Oğuz, Mustafa Arıcı, Ahmet Temizhan**



**10:40 - 11:40 Ve Polikliniğe Bir Hasta Gelir...**

**Olgu Yönetimi: Sadi Güleç**

**Panelistler: Tefvik Ecder, Sibel Turhan, Oğuz Abdullah Uyaroğlu**

**11:40 - 11:50 Kahve Molası**

**11:50 - 12:30 Uydu Sempozyumu - 2**

**Konu: Kalp ve Metabolik Sağlıkta Kusursuz İttifak! Calira & Ator'un Güçlü Senfonisi!**  
**Konuşmacılar: Regayip Zehir, Mine Adaş**



**12:30 - 13:45 Öğle Yemeği**

**13:45 - 15:15 Aynı Sorulara Farklı Cevaplar (Kardiyoloji)**

**Oturum Başkanları: Çetin Erol, Lale Tokgözoğlu**

\*62 yaş diyabetik hasta bilinen başka problemi yok, statin kullanıyor, kan şekeri regüle, LDL-K 74 mg/dL, HDL-K 39 mg/dL, TG 270 mg/dL. Hasta yaşam biçimi önerilerine uyumlu değil.

13:45 - 13:55	Tedaviye Fibrat Eklerim, Çünkü	Meral Kayıkçıoğlu
13:55 - 14:05	Tedaviye Fibrat Eklemem, Çünkü	Mustafa Kılıçkap
	*67 yaşında koroner arter hastası, 16 ay önce AMİ nedeniyle koroner stent takılmış, şikayeti yok, statin ve aspirin alıyor, kan basıncı regüle.	
14:05 - 14:15	Tedaviye Kolşisin Eklerim, Çünkü	Ahmet Temizhan
14:15 - 14:25	Tedaviye Kolşisin Eklemem, Çünkü	Cem Barçın
	*Yaşam biçimi değişikliğine rağmen LDL'si 200 mg/dL olan 25 yaşındaki hastaya	
14:25 - 14:35	Başka Koşul Aramaksızın Statin Başlarım, Çünkü	Barış Güngör
14:35 - 14:45	Eşlik Eden Başka Risk Faktörü Yoksa Statin Başlamam, Çünkü	Gülşay Sain Güven
14:45 - 15:15	Tartışma	

**15:15 - 15:30 Kahve Molası**

**15:30 - 17:00 Sözel Bildiri Oturumu - 2**

**Oturum Başkanı: Sena Ulu**



**18 Mayıs 2025, Pazar**

**08:30 - 09:30 Dahili Kardiyoloji Oturumu**

**Oturum Başkanları: Fatih S. Ertaş, Abdulkaki Kumbasar, Aytekin Oğuz**

- 08:30 - 08:45 Koroner Arter Hastalarına Ömür Boyu Aspirin mi, Ömür Boyu Klopidoğrel mi; Yoksa İkisi Birden mi? Nil Özyüncü
- 08:45 - 09:00 80 Yaşında Dinç Hasta; Yaşam Biçimi Değişikliğine Rağmen Ev Ölçümü Ortalaması 140/88 mmHg. Antihipertansif Başlayalım mı? Pınar Yıldız
- 09:00 - 09:15 Ayağa Kalkınca Tansiyonu Düşüp Başı Dönen Hastaya Yaklaşım: Sebepler ve Çözüm Önerileri Mustafa Arıcı
- 09:15 - 09:30 Tartışma

**09:30 - 09:55 Mini Uydu - 1**

**09:55 - 10:10 Kahve Molası**

**10:10 - 10:50 Uydu Sempozyumu - 3**

**10:50 - 11:10 Kahve Molası**

**11:10 - 11:35 Mini Uydu - 2**  
**Konu: Kararın Fark Yaratsın: Forziga Tedavisi**  
**Konuşmacı: Tefik Demir**

**AstraZeneca**

**11:35 - 12:30 Ve Polikliniğe Bir Hasta Gelir...2**

**Olgu Yönetimi: Aytekin Oğuz, Özge Telci Çaklılı**  
**Panelistler: Dilek Gogas Yavuz, Kubilay Karşıdağ, Gülistan Bahat Öztürk, Miraç Vural Keskinler**

**12:30 - 13:45 Öğle Yemeği**

**13:45 - 14:05 Mini Konferans**

**Oturum Başkanı: Barış İlerigelen**

Dislipidemi Tedavisinde Yeni Ufuklar, Yeni Hedefler Lale Tokgözoğlu

**14:05 - 15:20 Diyabet Oturumu: Arada Kalmak, Zorda Kalmak**

**Oturum Başkanları: Sema Basat, Zeynep Cantürk**

- 14:05 - 14:25 Tip 1 ve Tip 2 Diyabet Arasında Zor Formlar Zor Tanılar Kubilay Karşıdağ
- 14:25 - 14:45 BY ve KY Arasında Kritik SGLT2 İnhi Kullanımı ve Zorluklar Selçuk Dağdelen
- 14:45 - 15:05 AKŞ 300 mg/dl Civarı ile Başlangıç Tip 2 Diyabet: İnsülin İstemiyorum. Ne Yapalım? Tefik Demir
- 15:05 - 15:20 Tartışma

**15:20 - 15:30 Kahve Molası**

**15:30 - 17:00 Sözel Bildiri Oturumu - 3**

**Oturum Başkanı: Seydahmet Akın**

**19 Mayıs 2025, Pazartesi**

**09:15 - 10:15 Obezite Tedavisinde Farkına Varılması Gereken Detaylar**

**Oturum Başkanları: Yüksel Altuntaş, Ahmet Temizhan**

- 09:15 - 09:30 Obezite Tedavisinde Enjektabl Uygulamalarda Doğrular - Yanlışlar *Güneş Feyizoğlu*
- 09:30 - 09:45 "Akılcı İlaç Kullanımı" Perspektifinden Obezite Tedavisinde Doğrular - Yanlışlar *Elif Yıldırım Ayaz*
- 09:45 - 10:00 Madalyonun Arka Yüzü: Obezite Tedavisi ve Malnutrisyon *Banu Mesçi*
- 10:00 - 10:15 Tartışma

**10:15 - 10:30 Kahve Molası**

**10:30 - 11:30 PURE Ekibinden Dinleyelim**

**Oturum Başkanları: Aytekin Oğuz, Sadi Güleç**

- 10:30 - 10:45 PURE Türkiye Kohortu, Nereden Nereye: 2008'de Dört Bin Elli Altı Katılımcı ile Başlayan Serüven *Burcu Tümerdem Çalık*
- 10:45 - 11:00 Türkiye'de Dislipidemi: PURE Türkiye Verileri *Miraç Vural Keskinler*
- 11:00 - 11:15 Metabolik Sendrom ve Vitamin D (PURE Türkiye Verileri ile) *Özge Telci Çaklılı*
- 11:15 - 11:30 Tartışma

**11:30 - 11:45 Kahve Molası**

**11:45 - 12:15 Sempozyum Özeti**

**Oturum Başkanı: Mehmet Uzunlulu**

- METSEND 2025'de Neler Konuşuldu? Sunumlardan Başlıca Mesajlar *Özge Kama Başçı*

**12:15 - 12:30 Dereceye Giren Bildiriler**

*Kubilay Karşıdağ*

**12:30 - 13:00 Kapanış**